

**piscina
municipal
coberta**
Benissa

¡¡Apúntate!!

¡¡Empezamos ya en Septiembre!!

HORARIOS CURSOS PISCINA CUBIERTA BENISSA

Mes de Septiembre

Actividades acuáticas

ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	UBICACIÓN
Adultos Perfeccionamiento	14:00- 15:00h	L-X	Vaso Principal
Adultos Intermedio	15:00- 16:00h	L-X	Vaso Principal
2-3 Años Adaptación v.e	17:00- 18:00h	L-X	Vaso de enseñanza
3-6 Años Intermedio v.e	17:00- 18:00h	L-X	Vaso de enseñanza
6-12 Años Intermedio	17:00- 18:00h	L-X	Vaso Principal
3-6 Años Intermedio v.p	18:00- 19:00h	L-X	Vaso Principal
Adultos Iniciación v.e	18:00- 19:00h	L-X	Vaso de enseñanza
Pre-parto v.e	19:00- 20:00h	L-X	Vaso de enseñanza
Aquafitness Socios	20:30- 21:30h	L-X	Vaso de enseñanza

V.p: Vaso Principal= PISCINA GRANDE
V.e: Vaso de enseñanza = PISCINA PEQUEÑA

ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	UBICACIÓN
Adultos Intermedio	14:00-15:00h	M-J	Vaso Principal
Bebes v.e	17:00-18:00h	M-J	Vaso de enseñanza
3-6 Años Adaptación v.e	17:00-18:00h	M-J	Vaso de enseñanza
12-15 Años Intermedio	17:00-18:00h	M-J	Vaso Principal
2-3 Años Iniciación v.e	18:00-19:00h	M-J	Vaso de enseñanza
3-6 Años Intermedio	18:00-19:00h	M-J	Vaso Principal
Terapéutica v.e	19:00-20:00h	M-J	Vaso de enseñanza

Sala polivalente

ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	UBICACIÓN
Pilates	9:30-10:30h	L-X	Sala Polivalente
Pilates	9:30-10:30h	M-J	Sala Polivalente
Pilates	10:30-11:30h	M-J	Sala Polivalente
Spinning Socios	10:30-11:30h	L-X	Sala Polivalente
Spinning	15:00-16:00h	M-J	Sala Polivalente
Fitness Linea	16:15-17:15h	M-J	Sala Polivalente
Spinning Socios	17:30-18:30h	L-X-V	Sala Polivalente
Pilates	17:30-18:30h	M-J	Sala Polivalente
Pilates	18:30-19:30h	M-J	Sala Polivalente
Pilates	19:30-20:30h	M-J	Sala Polivalente
Spinning	19:30-20:30h	L-X	Sala Polivalente
G.A.P Socios	20:30-21:30h	M-J	Sala Polivalente

A partir del 10 de Septiembre inscripciones cursos Oct-Nov-dic

www.piscinabenissa.com

Para consultas: Telf. 965732829

E-mail: piscinacobertabenissa@gestkal.com

Sugerencias: planificación@gestkal.com